



Fredagsposten

Uke 10 – 11. mars 2022

KALENDEREN:

- Uke 11 – 7. klasse på fjelltur
Mandag 14. mars – FAU-møte kl 18.30.
Onsdag 16. mars – Lunsjkafé for alle. Se under.
Uke 12 – Arbeidsuke for 9. klasse.
Lør/søn 2.-3. april – Qigong/Yoga. Til inntekt for niende klasse. Se siste side.
Uke 15 – Påskeferie fra mandag 11. til og med tirsdag 19. april.

Vennligst ta med hjem ski og
annet vinterutstyr som ligger
utenfor skolen.

KJØR LENGRE FREM

De som leverer elever ved skolen om morgenen bes stoppe bilen slik at den ikke blokkerer for innkjøring for de som kommer bak. Det oppstår ofte situasjoner der biler, eller busser, blir stående ute i veien uten mulighet for å svinge inn i innkjøringen eller rundkjøringen. Pass også på at det er åpent for kjøring inn og ut av barnehageveien.

KAFÉ PÅ ONSDAG

På onsdag den 16. mars har 9.klasse kafé for alle i kantina!
Vi serverer lunsj i storefri for hele skolen i kantina på barneskolen klokken 10.15 - 11.00.
Barna må ta med penger, eller så går det an å vippse til dette nr: 90066891 (Kristin B).
Alle pengene går til 10.klasseturen vår. Menyen kommer i løpet av uken.



UKENS TAVLE – 5. klasse – en føljetong fra forrige uke.



BARNEHAGEN OG 1. KLASSE

Her er to arbeidskarer på vei til Sjøppelbua. Det er en meget flittig alder å være knapt to år!

To barn i sitt rette element!
Snart vår – en herlig leketid.



Gullkorn: dette fra en refleksjon rund matbordet om hår, ikke hår i suppa dog, men hvorfor vi har øyenbryn? En 5-åring mente det er for å kunne tenke og det blir vist ved at han rynker på brynene og ser streng ut!

OBS!!!! Velkommen
til foreldremøte på
tirsdag 15/3.



Høyt på en gren, satt
en fornøyd 1.klassing!

Askeladden



Også en måte å leke
blindebukk på. Det er
1. kl. på tur i skogen.



DEN GAMLE KONA OG KROKODILLEN

1. og 2. klasse var på DKS-
forestilling sist mandag.



INFORMASJON OM SAKSGANG NÅR FORESATTE ØNSKER Å KLAGE ELLER SENDE BEKYMRINGSMELDINGER TIL SKOLEN

Vi vil minne om bruk av etablert saksgang i forbindelse med bekymringer eller konflikter. Vi gjentar derfor informasjon om etablert saksgang, gjennomarbeidet og vedtatt av FAU og skolens styre. For foreldre, elever og lærere er det viktig å følge denne for å løse konflikter på et lavest mulig nivå. Dette er forøvrig også informert om i årboken.

Samarbeidet mellom foreldre og skolen er en av grunnstenene i skolens virksomhet. En god dialog mellom hjem og skole er viktig for å skape en trygg og stimulerende skole for elevene. Vi ønsker at de løpende, uformelle dialoger og samarbeidsorganer er så gode at problemer løses før de oppstår. Dersom foreldre har alvorlige saker som de opplever ikke blir løst, så kan følgende instanser kontaktes:

1. Som hovedregel vil foresatte henvende seg direkte til klasselærer eller faglærer, eller til den personen saken angår.
2. Dersom denne kontakten ikke fører frem eller oppleves som vanskelig kan saken tas opp med skolens ledelse; daglig leder, pedagogisk forvaltning eller spes.ped.koordinator.
3. Partene kan også søke hjelp hos ombudsmannen i Steinerskoleforbundet, eller hos Steinerskolenes foreldreforbund.
4. Partene kan søke hjelp hos kommunens konfliktråd.
5. I saker som angår elevenes rettigheter og plikter (f.eks bortvisning, avgangsvitnemål, manglende individuell opplæring) er Fylkesmannen øverste klageinstans.
6. De som mottar en henvendelse skal besvare denne så snart som mulig, senest innen tre uker.
7. Klage på årsbrev og vitnemål sendes skolens ledelse (pedagogisk forvaltning), med kopi til klasselærer/faglærer.

* * *

KRIG OG FRED

Kjære foreldre,

Vi legger her ved noen lenker som sier noe om hvordan vi kan snakke med barn og ungdom om krigen i Ukraina. Vi lærere oppfordrer foreldre til å følge godt med på det elevene ser om krigen på sosiale medier og prate med dem om det.

Disse lenkene har tidligere blitt delt med lærerne ved skolen og i går brukte vi god tid på lærermøtet til å dele erfaringer om undervisningsopplegg i forhold til krig og fred.

Å gi håp og sette fokus på hva vi kan gjøre for å hjelpe dem som er rammet av krig er viktig. Teksten Peace (som står under her) har flere av elevene på skolen arbeidet med, jeg er så glad i den at jeg også vil dele den med dere.

Her er informasjonen

fb.com/story.php?story_fbid=10224203336729335&id=1179529314

PEACE

We often think of peace as the absence of war, that if powerful countries would reduce their weapon arsenals, we could have peace. But if we look deeply into the weapons, we see our

own minds, our own prejudices, fears and ignorance.

Even if we transport all the bombs to the moon, the roots of war and the roots of bombs are still there, in our hearts and minds, and sooner or later we will make new bombs.

To work for peace is to uproot war from ourselves and from the hearts of men and women. To prepare for war, to give millions of men and women the opportunity to practice killing day and night in their hearts, is to plant millions of seeds of violence, anger, frustration, and fear that will be passed on for generations to come.

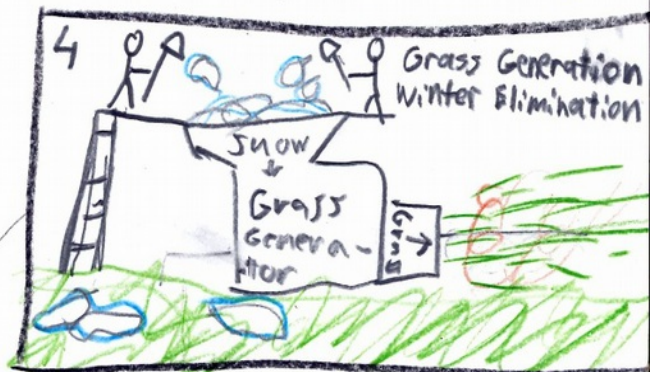
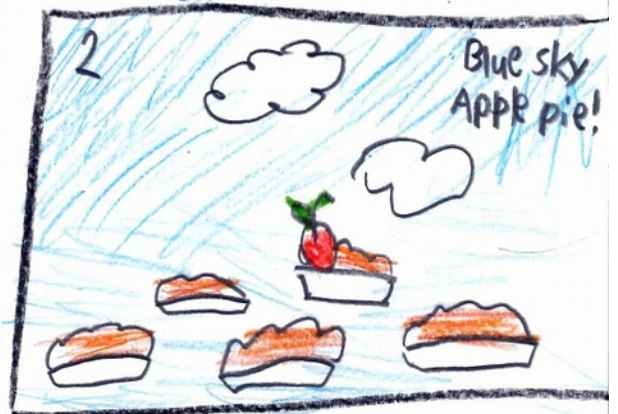
Thich Nhat Hanh

* * *

DIKT - To av mange fra 7. klassens engelsktimer.



The Catastrophic Awesome Spring

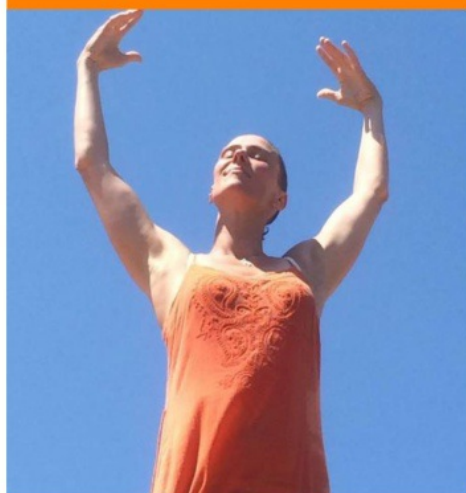




Cecilie Giørtz



En helg med Qi gong og yin yoga.
Til inntekt for 9. klassens 10.kl-tur.



Steinerskolen Holtebrekk

Lørdag 02.04 og

Søndag 03.04.2022

kl 10.00 - 13.30

Kr 800,-

for begge dagene.

Påmelding til

ceciliegiortz1@gmail.com

Vipps 95937697

Jeg inviterer til en helg med ulike metoder for å styrke både kropp og sinn.

En av fordelene med å trene qigong er at man arbeider med så langsomme og myke bevegelser at selv mennesker med fysiske plager kan gjennomføre dem. Kan man ikke gjøre hele bevegelsen, gjør man det som føles behagelig og tenker seg (visualiserer) resten av øvelsen. Det viktige er at man har full konsentrasjon på det man gjør og ikke lar tankene vandre fra nuet. Om tankene tar overhånd, vender man bare tilbake til øvelsen man holder på med.

Aktive idrettsutøvere har funnet at de oppnår et bedre treningsresultat ved å trene qigong. Årsaken er at fysiske og psykiske blokkeringer slipper taket og mer kraft går til områder som er med på å gi en bedre generell prestasjon.

Vi skal også ha meditativ tøying, med yin yoga, og da er det fint å ta med matte, pute/bolster og klosser om du har.

