

Info fra Asker kommuneovelege, 04.03.2020

Til foresatte,

Det pågår for tiden et utbrudd av koronavirus. Med bakgrunn i dagens kunnskap og erfaringer fra andre land anser Folkehelseinstituttet at det ikke er grunnlag for å holde ellers friske barn hjemme fra skoler og barnehager. Hittil er det svært få barn som har fått påvist koronavirus. Hos de aller fleste er sykdommen mild. Alvorlig sykdom og dødsfall er i hovedsak sett hos eldre personer og personer med underliggende sykdommer.

Stenging og andre restriksjoner

Asker kommune følger nasjonale råd. Folkehelseinstituttet anbefaler ikke stenging av skoler og barnehager pr i dag. Dagens kunnskap og erfaringer fra andre land gir ikke grunnlag for å si at å stenge barnehager og skoler har betydning for smittespredningen i samfunnet. Inntil videre anbefaler vi ikke avlysning av undervisning.

Skoleturer og andre reiser

Utdanningsinstitusjonene bør nøye vurdere om de skal arrangere utenlandsturer for elever/studenter. Man må blant annet vurdere smittesituasjonen på stedet, helsetjenestens kapasitet, restriksjoner på reiser og bevegelser på stedet, og om utbyttet av reisen vil bli like stort (museer med videre kan være stengt).

[Her finner du Folkehelseinstituttets reiseråd](#)

Hvordan kan man forbygge smitte

God hoste- og håndhygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med nytt koronavirus. Det anbefales håndvask med såpe og vann etter hosting/nysing, etter toalettbesøk/bleieskift, før måltider og ellers ved synlig skitne hender. Det anbefales også å vaske hender når man kommer hjem. Alkoholbaserte desinfeksjonsmidler er et alternativ, hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig. Merk at alkoholbasert desinfeksjon ikke er effektivt ved synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.

Det anbefales å ha tørkepapir og håndhygienemulighet tilgjengelig. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales å bruke albuekroken. Et annet råd som kan forebygge luftveisinfeksjoner, er å unngå å røre ved ansiktet eller øynene, og å unngå tett kontakt med syke mennesker.

[Se hygieneråd for forebygging av smittsomme sykdommer i barnehagen.](#)

Råd for de som kan ha vært utsatt for smitte

Friske barn/elever/ansatte som de siste 14 dagene har oppholdt seg [i et område med vedvarende spredning med covid-19](#) bør følge nøye med på tegn til luftveisinfeksjon (feber, hoste og andre luftveissymptomer) i 14 dager etter hjemkomst. Ved utvikling av symptomer skal man holde seg hjemme, og ta kontakt med fastlege eller legevakt (tlf 116 117) per telefon for råd og eventuell testing.

Friske barn/elever/ansatte som ikke selv får symptomer på luftveisinfeksjon etter reise eller har vært i nærkontakt med personer som er bekreftet syke med koronaviruset, kan omgås andre som normalt, og gå på skole/i barnehagen som vanlig.

Helsedirektoratets publikumstelefon

Helsedirektoratet har opprettet et publikumstelefon for spørsmål om koronavirus utbruddet: 815 55 015. Telefonen er åpen hverdager mellom kl. 8:00 og 15:30. Du kan finne mer informasjon på Folkehelseinstituttets hjemmesider, www.fhi.no.

Råd ved påvist sykdom

Barn, elever eller ansatte som får påvist sykdom skal følges opp av helsetjenesten for å få forsvarlig helsehjelp. Kommunehelsetjenesten vil kartlegge og følge opp alle kontakter i henhold til gjeldende retningslinjer.

Snakk med barna

Barnehager og skoler bør forøvrig følge sine gjeldende rutiner ved sykdom hos barn. Det er viktig å snakke med barn/elever om koronavirussykdom for å unngå frykt, og for å skape trygghet rundt situasjonen.

[Her kan du se film om hvordan du snakker med barna om koronaviruset.](#)

Asker kommune følger situasjonen tett i samråd med nasjonale myndigheter, og er godt forberedt. Ved å følge Folkehelseinstituttets råd kan vi alle bidra til å begrense smitte i befolkningen og frykten hos barna våre.

Vennlig hilsen,

Kommuneoverlege Meera Grepp og smittevernoverlege Sigrid Ryg Helgebostad

Asker, 04.03.2020